



PROCÉDURES DE TRAVAIL IMMERSION AU

Madame [redacted], référente sécurité au sein de [redacted], a effectué une nuit avec les équipes, au mois de juillet, en vue d'observer la façon de travailler de tous les postes du [redacted] et de réfléchir à toutes les améliorations possibles du point de vue organisationnel mais aussi du point de vue matériel.

Cette observation a fait ressortir plusieurs pistes de réflexion, soumises à M. [redacted], Directeur Général

LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL, ENJEU MAJEUR

- Réhabilitation de la cabine fumeur intérieure réservée aux salariés
- Ajout d'un second bouton d'appel d'urgence aux caisses,
- Changements de certains mobiliers ménager le poste caisse pour sécuriser le travail des salariés, notamment avec l'acquisition de caisses sécurisées automatiques.
- Réfléchir à la mise en place d'un service d'agents de sécurité; commun et partagé avec [redacted]; pour répondre aux problématiques de sécurité et de sûreté des personnes et des biens
- Formaliser par écrit les procédures de sécurité applicables et les mettre à disposition des salariés.



LA FORMATION - PRÉVENTION

Mme [redacted] préconise également une séquence de **formations sur les risques psychosociaux** mais spécifiques aux problématiques du [redacted], telles que des cursus sur « insultes, violences, menaces, conflits », « comment bien réagir face à un client alcoolisé ou sous l'emprise de stupéfiants ? »...

Ces cursus sont destinés à **tous les salariés du** [redacted]

Enfin, **la question de la sécurité** va faire l'objet d'une réflexion pour sécuriser les salariés durant leur travail, notamment quand ils doivent transporter



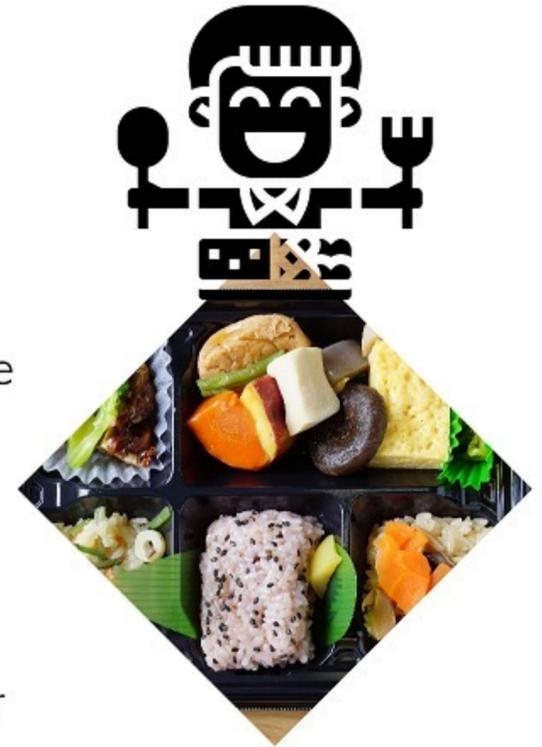
BRÈVES ET INFORMATIONS PRATIQUES



COLLATION : UN MENU À REVOIR

La collation durant la pause du personnel travaillant de nuit au [] est un sujet d'insatisfaction qui est bien remonté auprès de la CSSCT. Le reproche essentiel est que le menu est tous les jours identique, à savoir charcuterie et fromage.

Une fois sur trois seulement il y a du pain, mais il n'y a jamais de fruits, ni de légumes. Les salariés disent qu'il n'y a que des restes et que lorsqu'ils viennent se servir, la collation a déjà été pillée par le personnel de la restauration qui se sont servis avant eux.



Solution



M. [] réfléchit à la possibilité d'installer un frigo mais qui serait placé dans la partie [], accessible aux salariés pour prendre leur collation. Cette armoire réfrigérée serait **dédiée au personnel du [] exclusivement.**



GESTES ET POSTURES

- **L'infirmière du travail** est venue deux fois afin de faire une restitution aux employées du [] sur tout ce qu'elle avait pu observer dans leur quotidien lors de son étude sur les postes de travail.

Elle a vu 7 personnes et en a profité pour leur dispenser **une formation d'ergonomie**, plus des exercices d'échauffements/étirements juste avant et après la prise de poste. Cela a permis à tout le monde de se remettre un peu dans l'esprit de la prévention des TMS.

L'HUILE, ÇA CHAUFFE !

Pour une question de respect des protocoles de massage et de proximité des prises électriques, les huiles utilisées au [] doivent être maintenues à température dans des chauffe-biberons. Ceux-ci sont situés sur le sol, ce qui oblige la praticienne à venir chercher de 5 à 10 fois par massage le flacon d'huile au cours d'une prestation de massage.

Solution



Créer un petit pochon qui conserve la chaleur. Cela permettrait de garder à disposition l'huile chaude au moins une heure puis celle-ci serait mise à chauffer avant chaque massage au microonde.



DOSSIER SANTÉ



Apnée du sommeil

le mal dormant

4%

de la population française est concernée par le SAOS

L'apnée du sommeil est appelée le **syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil** (SAHOS), auparavant dénommé le syndrome des apnées obstructives du sommeil (SAOS).

Ce syndrome se caractérise par la survenue d'épisodes anormalement fréquents d'interruptions (apnées) ou de réductions (hypopnées) de la respiration durant le sommeil. Ces pauses de respiration durent de 10 à 30 secondes, voire plus, se produisent au moins 5 fois par heure de sommeil et peuvent se répéter une centaine de fois par nuit.

Elles sont dues à des obstructions répétées complètes ou partielles des conduits respiratoires de l'arrière-gorge survenant au cours du sommeil.

Les mécanismes de l'apnée obstructive du sommeil



L'importance du syndrome d'apnées du sommeil se mesure au nombre d'apnées/hypopnées par heure de sommeil (IAH ou indice d'apnées/hypopnées) :

- entre 5 et 15, l'apnée du sommeil est légère ;
- entre 16 et 30, l'apnée du sommeil est modérée ;
- si l'indice d'apnées/hypopnées (IAH) est supérieur à 30, l'apnée du sommeil est sévère.

De graves conséquences sur la santé

L'apnée du sommeil retentit sur les activités quotidiennes.

Sans une bonne qualité de sommeil, la personne, présentant des apnées du sommeil, somnole fréquemment dans la journée et subit souvent des endormissements incontrôlables.

Elle a des difficultés à se concentrer, présente des troubles de la mémoire et de la concentration, des troubles de l'humeur ; elle ne peut pas être efficace, chez elle, au travail ou en collectivité.

En raison de la baisse de la vigilance, le taux d'accidents de voiture et d'accidents du travail est plus élevé chez les personnes présentant une apnée du sommeil que chez les autres, en raison de la somnolence anormale en journée.



Santé et bien-être

70% des personnes ayant un SAOS sont en surpoids

2x les hommes sont 2 fois plus exposés que les femmes

Les conséquences à long terme d'un syndrome d'apnées obstructives du sommeil

À long terme, le syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil augmente la mortalité et particulièrement celle de cause cardiovasculaire.

Le SAOS favorise la survenue :

1. d'une hypertension artérielle,
2. d'une maladie coronarienne,
3. d'une insuffisance cardiaque,
4. de troubles du rythme cardiaque,
5. d'accident vasculaire cérébral.

Le syndrome d'apnées obstructives du sommeil est très souvent associé à :

1. des anomalies des graisses dans le sang,
2. un diabète,
3. un syndrome métabolique.



- Fatigue,
- Stress,
- Irritabilité,
- Problèmes de mémoire,
- Problème de sommeil

Les facteurs qui empêchent le bon fonctionnement des voies aériennes supérieures favorisent l'apnée du sommeil. Il s'agit :

- du surpoids et de l'obésité. C'est le facteur de risque majeur. 70% des personnes ayant un SAOS sont en surpoids. Le risque de SAOS augmente encore si la personne est obèse. Des apnées du sommeil sont également observées chez l'enfant ou l'adolescent obèse ;
- de l'âge : l'apnée du sommeil est plus fréquente lors du vieillissement et on estime que 30% des personnes de plus de 65 ans sont concernées ;
- du sexe : les hommes sont deux fois plus exposés que les femmes. Cependant, la fréquence du SAOS augmente après la ménopause ;
- d'une obstruction nasale plus ou moins permanente, conséquence de problèmes ORL (oto-rhino-laryngologiques), chirurgicaux, allergiques, etc. ;
- des anomalies de taille et de position de la mâchoire (mandibule trop petite par exemple), de la langue (langue très volumineuse) et du palais (luette, amygdales, etc.) ;
- de l'alcool, des sédatifs et du tabac qui peuvent aggraver les symptômes.

**Pensez à consulter en cas de doute,
le traitement change vraiment la vie.**

source :
ameli.fr





ÉCHOS DE LA RÉUNION DE LA CSSCT

TÉMPÉRATURE EN CUISINE



Aucun texte de loi ne prévoit une température d'exposition maximale en termes de chaleur. Il est simplement fait référence à l'exposition à la température selon l'activité physique exercée au poste de travail. Il peut y avoir des risques au-dessus de 33°C si on exerce une activité physique soutenue.



Réponse de la Direction

réaffirme avoir conscience du fait que les fortes chaleurs sont difficilement supportables. ne dit pas qu'il ne va rien faire mais qu'il doit rechercher les solutions possibles et soutenables pour l'entreprise. Ce problème concerne toutes les entreprises qui ont des cuisines.

Solution



Mettre la climatisation dans les cuisines paraît très, très compliqué. Sans climatisation, il n'y a pas de solution. La seule solution, c'est la climatisation. Si on renouvelle l'air, nous ne ferons que faire entrer plus d'air chaud. On sait que la seule solution réside dans la climatisation. dit ne pas renoncer, qu'il va continuer de creuser.

information
confidentielle



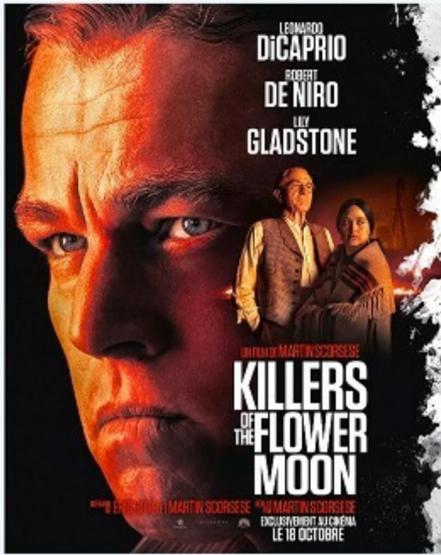
VISITES MÉDICALES

Depuis juin, il y a eu un total de **51 visites médicales organisées**. Cet été, tous les jours nous avons des visites. 99% des visites ont été honorées.

**INSPECTION
DU TRAVAIL**



Nous ne dépendons plus de Mme
mais de Mme



KILLERS OF THE FLOWER MOON

de Martin Scorsese

**Le Film
du Mois #1**

Avec : Leonardo DiCaprio , Lily Gladstone, Robert De Niro ,
Jesse Plemons, Tantoo Cardinal, John Lithgow

Killers of the Flower Moon est un film réalisé par Martin Scorsese, adapté du roman de David Grann. Ce western dépeint l'histoire vraie de la communauté Osage.

La tranquille petite communauté amérindienne vivait sans histoire jusqu'à ce que jaillisse des entrailles de son sol **la richesse de l'or noir**. La communauté va acquérir une prospérité inespérée en même temps qu'elle va susciter la convoitise d'ennemis sans scrupules.

Projeté pour la première fois Festival de Cannes 2023, le film qui est servi par une distribution prestigieuse : Lily Gladstone, Leonardo DiCaprio et Robert de Niro, est visible dans toutes les salles depuis le 18 octobre 2023. Un suspens haletant qui va vous surprendre à chaque instant !

NOS BLAGUES DU NET, PAS TOUJOURS NETTES!

#2

Connaissez-vous l'animal le plus connecté ?

Réponse = le porc USB !

Pourquoi les canards ne sont-ils jamais en retard ?

Réponse = parce qu'ils sont dans l'étang !

Quel est le médecin qui nous fait tous craquer ?

Réponse = L'ostéopathe !

Connaissez-vous l'histoire de l'armoire ?

Réponse = elle n'est pas commode !

source blagues : www.lesastuces.fr

That's all folks !

Racontez-nous vos blagues par email :
nous publierons les meilleures.



Citation du mois

**"JE T'AI
AIMÉ SI FORT,
QUE LE SILENCE EN
TREMBLE ENCORE !"**

© Alami Loine